

Mag. Gottfried Epp

Über die PERMAkultur in der Wirtschaft.

**5 Schlüssel für krisenfeste und lernende
Organisationen der Zukunft.**



www.eudaimonic.at

Prolog: Zur PERMAkultur

- Begriff kommt ursprünglich aus der Landwirtschaft
- „permanent (agri)culture“ (Kofferwort)
- Dauerhafte Kultur



Prolog: Zur PERMAkultur

„Lebensräume werden als Systeme aufgefasst, in denen das Zusammenleben von Menschen, Tieren und Pflanzen so miteinander kombiniert wird, dass die Systeme zeitlich unbegrenzt funktionieren.“

Quelle: Encyclopedia of Ecology (*via Wikipedia*)



www.eudaimonic.at

Prolog: Zur PERMAkultur

Ethnische Grundsätze:

- „**Earthcare**“ bedeutet Fürsorge für die Erde und das Leben darauf.
- „**Peoplecare**“ Recht Zugang zu den Lebensgrundlagen
- „**Fairshares**“ gerechtes Teilen und begrenzten Verbrauch von Ressourcen wie Bodenschätzen.



Prolog: Zur PERMAkultur

Leitsätze:

- Langfristig statt kurzfristig
- Vielfalt statt Einfalt
- Kooperation statt Konkurrenz
- Optimierung statt Maximierung
(Nachhaltige Effektivität statt kurzfristiger Effizienz)

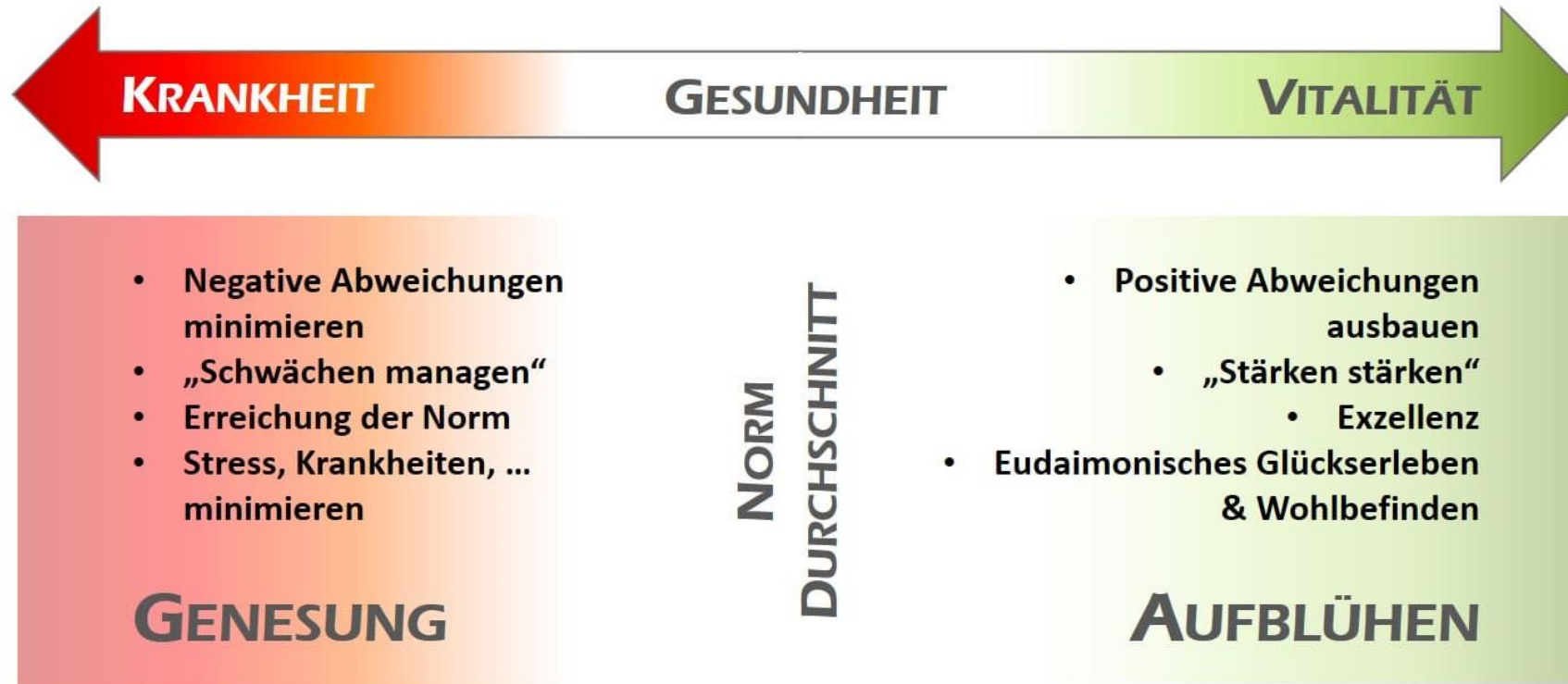


Positive Psychologie?

- Gegenteil von Negativer Psychologie
- Mehr als „Positiv Denken“ (Optimismus)
- Negative Ereignisse und Emotionen wird's immer geben, Wie geht man damit um?
- Psych. Widerstandskraft – Resilienz!
- PERMA ist DAS Paradigma der Positiven Psychologie



Positive Psychologie



Positive Psychologie



Positive Emotions



Freude, Dankbarkeit,
Zufriedenheit, Liebe &
Verbundenheit,
Interesse, Hoffnung,
Stolz, Vergnügen,
Inspiration, Ehrfurcht



www.eudaimonic.at

Positive Emotions

- Mehr als „Happy-Peppi-Alpen-Seppi“
- Verhältnis 3:1
- Kann man lernen - Broaden & Built nach Barbara Fredrickson

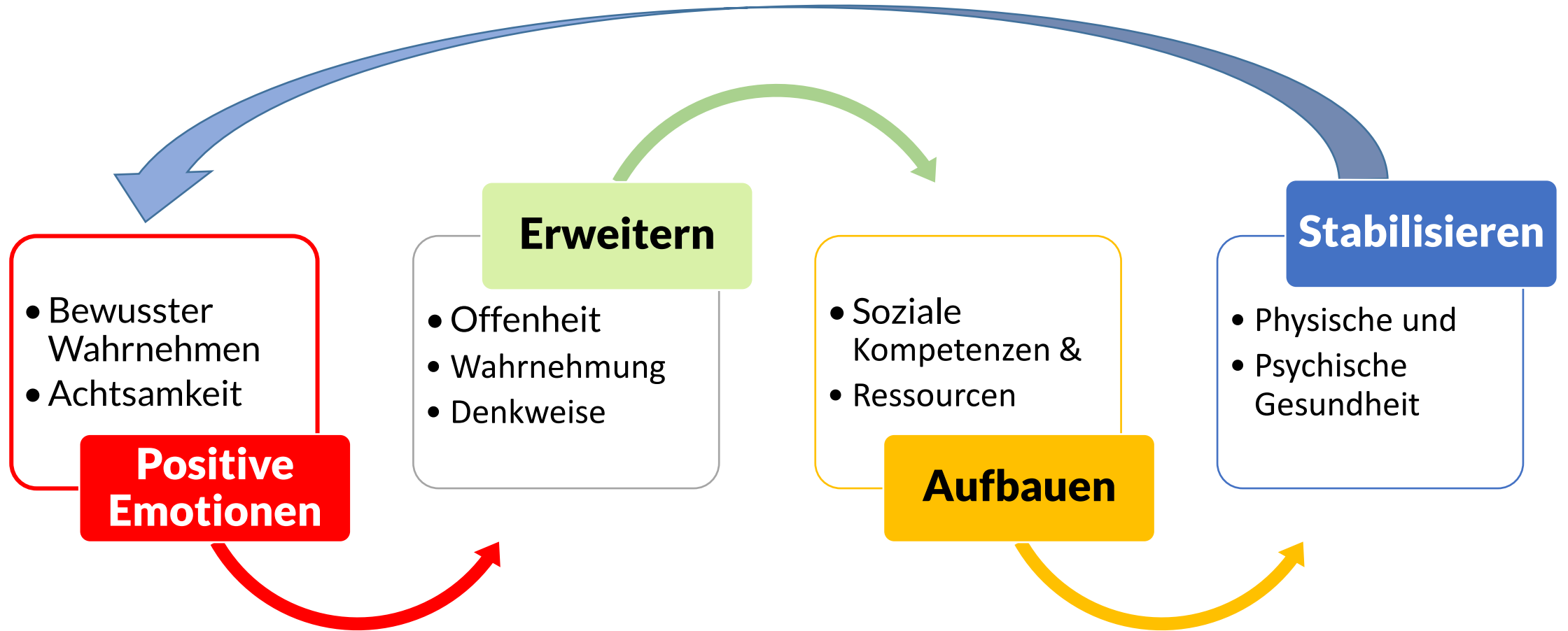
Positive Emotions

- Negative Emotionen wirken dreimal so stark wie positive Emotionen

„Broaden & Build Model“ (*B. Fredrickson*)

- Mit positiven Emotionen kann man die Wahrnehmung erweitern (broaden) und dadurch Ressourcen aufbauen (build)

Broaden & Build Theorie (B. Fredrickson)



Engagement & Flow

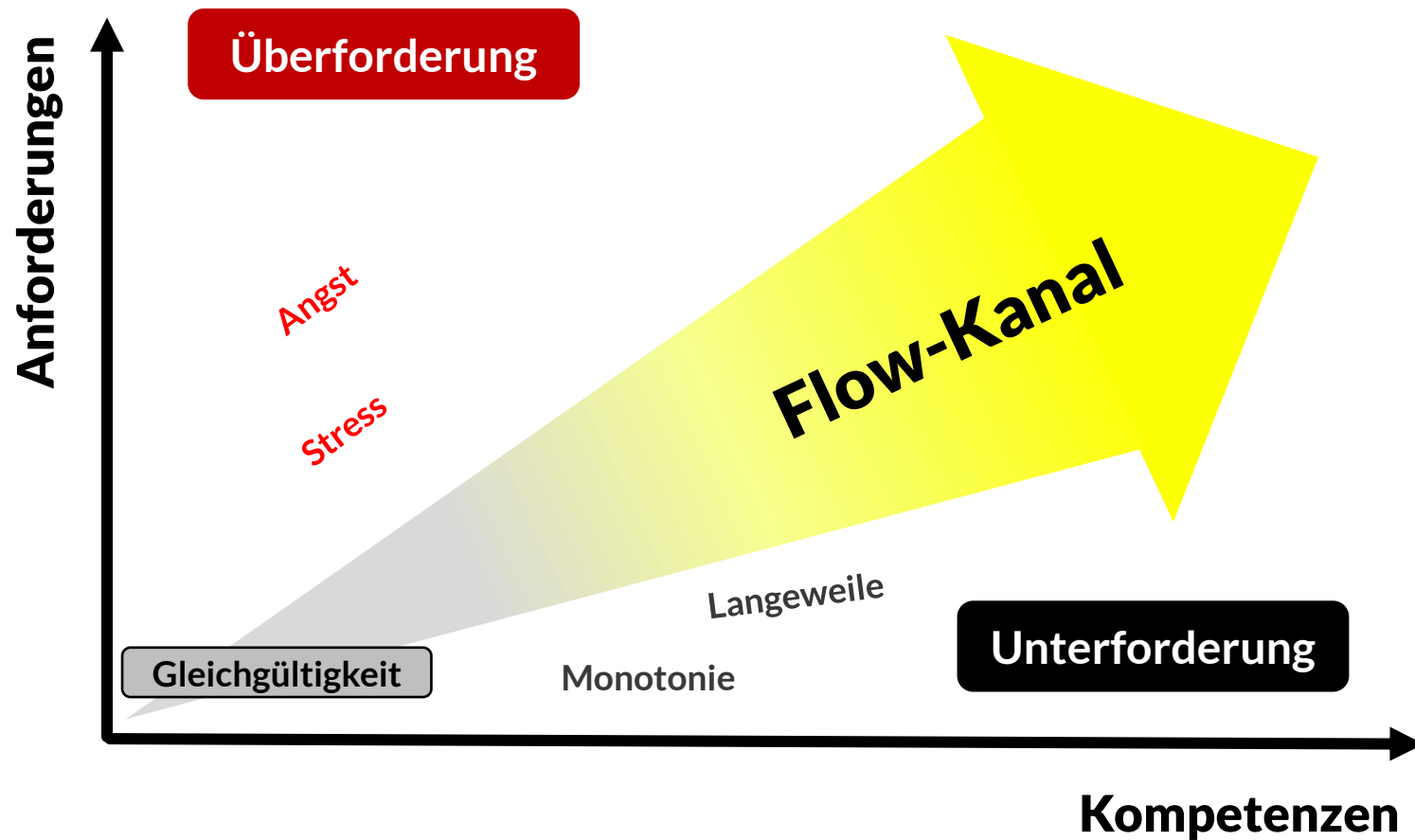


- In der Tätigkeit aufblühen
- Zeit vergeht wie im Flug
- Im FLOW sein, Schaffens-Rausch sein
- Charakterstärken ausleben

Engagement & Flow

- Flow (nach M. Csíkszentmihályi)
- Was braucht´s um so richtig motiviert zu sein?
- Job-Characteristics-Modell
 - Sinnerleben x Gestaltungsspielraum x Rückmeldung = Motivationspotenzial

Flow- Erleben (M. Csíkszentmihályi)



Relationships



- Beziehungsebene
- Soziale Kompetenzen
- „auf Augenhöhe“
- „Der Ton macht die Musik“



Relationships

- Mehr als nett sein
- Woran erkennt der geübte Berater (Zuhörer) den Handlungsbedarf?
 - „wir vertrauen uns ja eh“
- Psychological Safety
- Feedback in Form von ICH Botschaften (gewaltfreie Kommunikation)



Psychologische Sicherheit

Psychologische Sicherheit ist die Überzeugung, dass man Ideen, Fragen, Meinungen vorbringen oder auch Fehler machen darf, ohne persönlich angegriffen bzw. unhöflich oder untergriffig behandelt zu werden.

ICH-Botschaften

Wahrnehmung

Wirkung

Wunsch



Tipp

Erfolgsfaktor Feedback:

Richtiger Einsatz als wesentlicher Wettbewerbsfaktor für modernes virtuelles Führen und Arbeiten.

Mag. Mario Filoxenidis

auf culture-trends.at



www.eudaimonic.at

Meaning & Purpose



by Frits Ahlefeldt

- sinnvolle Arbeit
- Wozu mache ich etwas?
- Bedeutsamkeit für andere und für mich
- Werte und Bedürfnisse
- sinnstiftende Arbeit



www.eudaimonic.at

Sinnerfüllung (T. Schnell)

- **Kohärenz:** Passung von Person und Rolle
- **Zielorientierung:** Werten & Normen
- **Bedeutsamkeit**
- **Zugehörigkeit**



Accomplishment



- Eigene Leistung bewusst(er) wahrnehmen
- Unabhängig vom Ergebnis
- Darf auch gefeiert werden

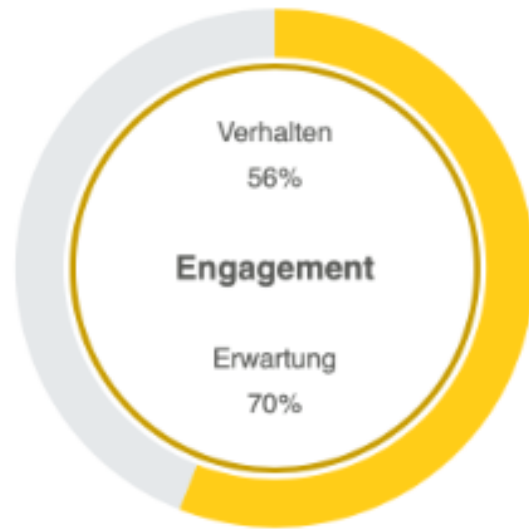
Ein Gedankenexperiment

8 von 10 Aufgaben wurden erledigt

Positive Leadership mit PERMA-Lead®



PERMA-Lead® Profiler

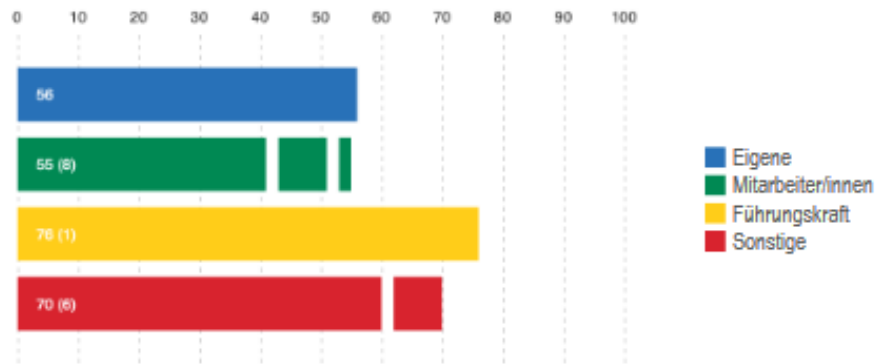


Rund 8% aller Führungskräfte schätzen ihr Verhalten ähnlich ein wie Sie, 81% haben einen höheren und 11% einen niedrigeren Wert.

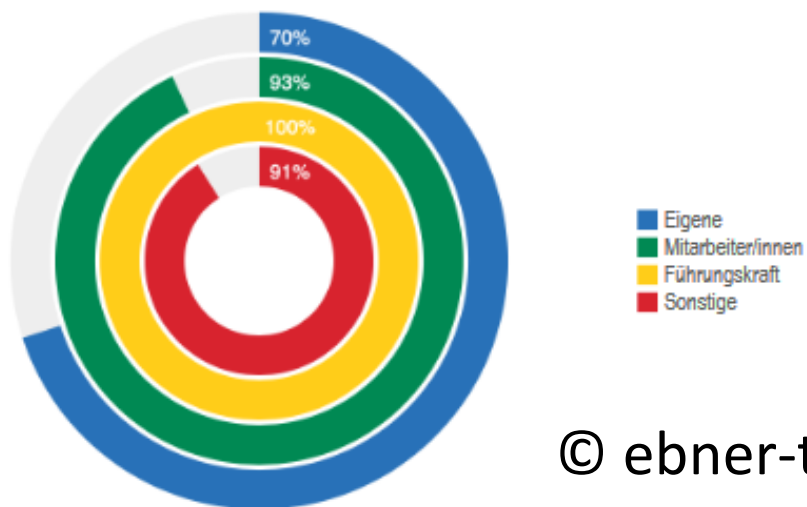
Mitarbeiter/innen bewerten ihre direkten Vorgesetzten in diesem Bereich übrigens mit durchschnittlich 70%.

PERMA-Lead® 360 Grad Feedback

Vergleich Selbstbild - Fremdbild



Erwartungen an eine gute Führungskraft



Positive Leadership mit PERMA wirkt!

Aktuelle Ergebnisse (Auswahl):

- Weniger Krankheitstage im Team
- Größere Bereitschaft für Transformationsprozesse
- Größeres Wohlbefinden und deutlich reduziertes Burnout-Risiko

Quellen: Ebner (2020), Frühwirt & Ebner (2020), Longilinus & Ebner (2020)

Epilog

- PERMA-Faktoren sind nicht unabhängig voneinander,
 - unterstützt man das Relationships wirkt es auch auf die Positiven Emotionen oder das Meaning
- Gute Analyse- und Interventionstools
- Weg der kleinen Schritte möglich
- PERMA ist nicht einfach ein Tool oder eine Methode, es ist eine schrittweise Änderung der Kultur

**„PERMAculture eats toolism for
breakfast“**



www.eudaimonic.at

Epilog

Konzept, Präsentation & digitale Nachbearbeitung

Mag. Gottfried Epp

Kamera:

Peter Anner

Powered by



Epilog

1. PERMA Dashboard Selbstlernkurs

(kostenlos aber nicht umsonst)

2. Slides und Networking

3. Kostenlose Coaching-Session

<https://www.eudaimonic.at/culture-trends/>



www.eudaimonic.at